

L'activité physique est importante pour la santé et le développement!



À la maison, à la garderie, à l'école ou dans la communauté, nous devons tous encourager les enfants à bouger.

Pour en savoir plus ou obtenir des trucs et des idées d'activités, consultez avousdejouerensemble.ca



À vous
de jouer
ensemble!

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé

Financé par
LAWSON
FOUNDATION