

Donnez l'exemple en bougeant vous aussi!



À la maison, à la garderie, à l'école ou dans la communauté, nous devons tous encourager les enfants à bouger.

Pour en savoir plus ou obtenir des trucs et des idées d'activités, consultez avousdejouerensemble.ca



**À vous
de jouer
ensemble!**

**best start
meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

Financé par
**LAWSON
FOUNDATION**