

Les enfants devraient faire de l'activité physique à tous les jours. Pensez aux jeux, aux sports et au transport actif!



À la maison, à la garderie, à l'école ou dans la communauté, nous devons tous encourager les enfants à bouger.

Pour en savoir plus ou obtenir des trucs et des idées d'activités, consultez avousdejouerensemble.ca



**À vous
de jouer
ensemble!**

**best start
meilleur départ**
by/par health **nexus** santé

Financé par
**LAWSON
FOUNDATION**