

En faisant bouger les tout-petits, on leur donne de bonnes habitudes pour la vie!



**À la maison, à la garderie, à l'école ou dans la communauté,
nous devons tous encourager les enfants à bouger.**

**Pour en savoir plus ou obtenir des trucs et des idées
d'activités, consultez avousdejouerensemble.ca**



**À vous
de jouer
ensemble!**

**best start
meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

Financé par
**LAWSON
FOUNDATION**